

Sumário de resultados

Piscina 25m

Alves Tiago Miguel	95 :	50m Livres		31.45	37.89	145%	RP
		100m Livres	3	1:05.26	1:11.82	121%	RP
		50m Mariposa		36.81	43.83	142%	RP
		200m Estilos	6	2:47.74	2:50.41	103%	RP
Carvalho Eduardo Filipe	97 :	50m Livres		33.64	34.23	104%	RP
		100m Livres	2	1:10.63	1:11.88	104%	RP
		50m Bruços		42.73	51.31	144%	RP
		100m Bruços	3	1:31.58	1:33.92	105%	RP
Catarino Beatriz Andrade	98 :	50m Livres		45.73	44.06	93%	
		100m Livres	14	1:36.84	1:35.30	97%	
Grilo Joao Marques	96 :	100m Costas	Est	1:26.95	--		RP
Machado Florbela Cavaco	96 :	50m Livres		32.46	37.25	132%	RP
		100m Livres	2	1:07.34	1:12.59	116%	RP
		50m Mariposa		37.48	53.28	202%	RP
		100m Mariposa	5	1:21.83	1:29.90	121%	RP
Portasio Alexandro Malva	97 :	50m Costas		40.47	--		RP
		100m Costas	5	1:25.30	--		RP
		50m Mariposa		44.36	--		RP
		100m Mariposa	8	1:40.75	1:38.99	97%	
Santos Carlos Eduardo	96 :	50m Costas		40.99	44.39	117%	RP
		100m Costas	9	1:25.17	1:24.46	98%	
		50m Bruços		45.61	46.12	102%	RP
		100m Bruços	13	1:43.79	1:37.44	88%	
Santos Mariana Pereirinha	98 :	50m Costas		41.47	44.47	115%	RP
		100m Costas	2	1:25.23	1:28.33	107%	RP
		50m Mariposa		41.12	44.00	114%	RP
		100m Mariposa	3	1:32.76	1:37.38	110%	RP
4 x 100m Estilos Masc.	:	Grilo Joao Marques	96	Carvalho Eduardo Filipe	97	7	5:40.51
		Alves Tiago Miguel	95	Portasio Alexandro Malva	97		

Total 27 resultados individuais, desempenho médio: 114,0%

0 novos rec. Clube, 22 novos rec. pessoais

Maior melhoria: Machado Florbela Cavaco, 50m Mariposa 37.48